

# Penelitian Sebut 80 Persen Penderita Neuropati Perifer Tidak Terdiagnosis

Gejala Neuropati Perifer antara lain mati rasa, kesemutan, tertusuk-tusuk dan rasa terbakar di tangan dan kaki.

**JAKARTA (IM)** - Kondisi neuropati perifer adalah satu penyakit yang sangat mengganggu bagi para penderitanya. Penderita, hal ini menyebabkan gangguan saraf yang membuat aktivitas sehari-hari seseorang menjadi terganggu.

Gejala Neuropati Perifer antara lain mati rasa, kesemutan, tertusuk-tusuk, dan rasa terbakar di tangan dan kaki. Hal ini karena penderita kekurangan vitamin B yang menyebabkan kerusakan saraf perifer. Ditambah, pasien yang alami diabetes juga bisa sebabkan kondisi neuropati perifer.

Diperkirakan 1 dari 2 penderita diabetes tipe 2 dan 1 dari 103 pra-diabetes menderita neuropati perifer. Sedangkan defisiensi Vitamin B mempengaruhi kualitas hidup sekitar 19 persen dari seluruh penderita diabetes.

Kasus ini sendiri juga terkadang tidak banyak disadari. Bahkan, dalam penelitian yang dipublikasikan di berbagai negara mengkonfirmasi,

terdapat sekitar 80 persen pasien dengan neuropati perifer tidak terdiagnosis dan tidak diobati.

Pada hal, neuropati perifer sendiri jika dibiarkan dapat menjadi parah. Ahli saraf di Departemen Neurologi RS Bethesda Yogyakarta, dr. Rizaldy Taslim Pinzon mengatakan, perlu adanya perawatan sedini mungkin untuk mengatasi agar penyakit satu ini tidak semakin parah.

"Sebagai tenaga media profesional, sungguh penting untuk terus menegaskan dampak penting perawatan dini bagi pasien Neuropati Perifer. Merekomendasikan perawatan tepat waktu akan memberikan ragam manfaat dalam mengatur gejala dan mencegah kerusakan saraf lebih lanjut," ucapnya.

Menambahkan hal tersebut, Assistant Dean for Clinical Research at Weill Cornell Medicine di Qatar, Prof. Rayaz. A. Malik menuturkan, dengan adanya pemeriksaan dini, ini akan membantu membuat pasien neuropati perifer



mendapat pengobatan lebih baik. Hal ini juga membantu menghindari komplikasi diabetes para pasien.

"Diagnosis dini dapat memberikan kemungkinan untuk mengurangi faktor risiko secara tepat waktu dan perbaikan komplikasi diabetes yang paling umum," jelas Prof. Rayaz.

Sementara untuk pen-

nganan neuropati sendiri, dari hasil studi NENGIN menunjukkan, pengobatan dengan kombinasi dosis tetap vitamin B1, B6, dan B12, menghasilkan peningkatan signifikan pada fungsi saraf.

Hal ini memberikan dampak baik pada refleksi pergelangan kaki, refleksi lutut, kekuatan otot, dan persepsi sensori pada jari kaki dan jari tangan pasien dengan neuropati perifer.

Sebab adanya penemuan tersebut, hal yang diutamakan adalah rujukan dan pemeriksaan dini, serta pengobatan tepat waktu. Pasalnya, jika pasien mendapatkan pengobatan tepat waktu, ini akan berdampak baik pada hasil pengobatan dari kombinasi vitamin B tersebut. ● tom

## Angka Diabetes di Indonesia Naik, Menkes Ingin Skrining Mulai di Level Posyandu

**JAKARTA (IM)** - Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin menyebut angka kasus diabetes melitus di Indonesia mengalami kenaikan, yakni sebanyak 13 persen dari jumlah penduduk Indonesia. Jumlah ini terus meningkat karena gaya hidup atau pola makan seseorang.

Diabetes kita itu naik. Catatannya kemarin 13

persen. Jadi, 13 persen dari 280 juta itu kan 35 jutaan dan diabetes itu mother of all diseases (ibu dari penyakit)," ujar Budi Gunadi dalam rapat kerja dengan Komisi IX DPR, Selasa (7/11).

Karena itu, Budi menginginkan skrining sedini mungkin untuk mencegah semakin meningkatnya kasus diabetes. Hal ini agar pencegahan dan penanganan

dilakukan bagi mereka yang memiliki risiko diabetes.

"Karena kalau sudah sekali kena susah, jadi saya sarankan yang dilakukan adalah kita masifkan skriningnya. Kita pengen kalau bisa skrining gula darah dilakukan di level posyandu. Kalau di atas 200 (gula darahnya) langsung kasih metformin," ujar Budi.

Selain skrining gula darah, Menkes juga mendorong di-

lakukan tes hemoglobin A1c (HbA1c) untuk mengetahui kadar rata-rata gula darah dalam tiga bulan terakhir. Kondisi seseorang dikatakan normal jika kadarnya berada di bawah 5,7 persen, untuk kadar HbA1c pada kisaran 5,7-6,4 persen maka masuk pasien prediabetes. Untuk kategori diabetes melitus jika kadar HbA1c 6,5 persen ke atas.

"Jadi, bukan hanya gula darah, tapi diukur HbA1c katanya lebih benar mengukur HbA1c jadi masalah timing. Karena HbA1c adalah rata-rata ya kita lihat. Saya dibilangin harus di bawah 5,7 kalau sudah 5,7 HbA1c-nya itu udah prediabetes, kalau di atas 6 atau 6 setengah itu artinya sudah diabetes," ujarnya. ● tom

### SAMBUNGAN

Anwar Usman yang dihukum tak boleh adili perkara sengketa Pemilu dan Pilkada juga mempertegas untuk segera diganti dengan hakim yang memiliki integritas.

"Apalagi dia juga dihukum tidak boleh mengadili perkara sengketa Pemilu dan Pilkada 2024. Sebaiknya segera diganti dengan hakim yang memiliki integritas," ujarnya. Menteri Koordinator Bi-

### Anwar Usman Tak Cukup Dipecat dari...

dan Politik, Hukum, dan Keamanan (Menko Polhukam) Mahfud MD, juga berpandangan, Anwar Usman semestinya dipecat juga dari hakim konstitusi, bukan sekadar dicopot dari jabatan ketua MK karena yang bersangkutan telah terbukti melanggar etik secara berat.

Sikap Mahfud ini senada dengan dissenting opinion atau pendapat berbeda yang disam-

paikan anggota Majelis Kehormatan Mahkamah Konstitusi (MKMK) Bintang Saragih.

"Secara akademis saya setuju dengan Pak Bintang Saragih, seharusnya copot saja wong sudah pelanggaran berat," kata Mahfud di Kantor Kemenko Polhukam, Jakarta, Rabu (8/11).

Anwar Usman merespons atas pencopotannya dari jabatan Ketua MK. Menurut-

nya jabatan merupakan milik Allah Swt.

"Oh iyalah. Kan saya sudah bilang, jabatan milik Allah," kata Anwar Usman di Gedung MK, Rabu (8/11).

Ketua MKMK Jimly Asshiddiqie saat membacakan putusan MKMK pada Selasa (7/11) sore mengatakan, pemecatan Anwar Usman sebagai ketua MK untuk menciptakan Pemilu 2024

### DARI HAL 1

yang adil dan terpercaya.

"Putusan tersebut mulai berlaku sejak dibacakan, Selasa (7/11). Dia pun meminta dalam kurun waktu 2 hari MK harus sudah melakukan pemilihan ketua menggantikan Anwar Usman.

"Putusan MKMK yang dibacakan hari ini mulai berlaku hari ini dan dalam waktu 2x24 jam harus sudah ada pemilihan," kata Jimly. ● mar

### PM Portugal Antonio Costa Mundur,...

presiden Republik," katanya menambahkan, dikutip dari kantor berita AFP.

Sebelumnya, media-media Portugal melaporkan bahwa para penyelidik menggeledah beberapa kementerian serta kantor Costa. Jaks penuntut umum kemudian mendakwa Menteri Infrastruktur Portugal Joao Galamba dan mengeluarkan surat perintah penangkapan terhadap kepala staf Costa.

Investigasi ini mencakup dugaan penyalahgunaan dana, korupsi aktif dan pasif oleh tokoh politik, serta penjualan pengaruh, menurut pernyataan jaks penuntut umum.

Costa juga sedang diselidiki tentang kasus lainnya karena diduga melakukan intervensi pribadi untuk mempercepat kontrak. Kasus ini melibatkan konsesi penambangan litium di bagian utara Portugal, serta proyek

produksi hidrogen dan pusat data yang akan dibangun oleh perusahaan Start Campus di Sines, kota yang berjarak sekitar 100 kilometer dari ibu kota Lisabon.

Dengan alasan risiko penambangan dan kemungkinan berlanjutan aktivitas ilegal, surat perintah penangkapan juga dikeluarkan untuk Wali Kota Sines dan dua eksekutif di Start Campus.

Presiden dewan eksek-

kutif Badan Perlindungan Lingkungan Portugal (APA) turut didakwa. APA pada Mei menyetujui proyek penambangan litium, logam penting untuk pembuatan baterai listrik. Proyek kedua mendapat lampu hijau pada awal September, tetapi ditentang oleh kelompok lingkungan hidup dan sebagian penduduk lokal.

Portugal memiliki cadangan litium terbesar di Eropa

dan merupakan produsen litium terkemuka di benua itu, tetapi produksinya saat ini difokuskan ke industri pembuatan keramik dan kaca.

Costa dari Partai Sosialis Portugal menjadi perdana menteri sejak akhir 2015 dan terpilih kembali pada Januari 2022. Namun, popularitasnya belakangan ini menurun setelah serangkaian skandal terkait maskapai nasional TAP. ● osm

### Johnny Plate Divonis 15 Tahun Penjara...

menara base transceiver station (BTS) 4G dan infrastruktur pendukung 1, 2, 3, 4, dan 5.

"Menjatuhkan pidana terhadap terdakwa Johnny G Plate dengan pidana penjara selama 15 tahun," kata Ketua Majelis Hakim Fahzal Hendri membacakan putusan majelis hakim.

Majelis hakim menilai, Johnny G Plate terbukti melanggar Pasal 2 Ayat (1) juncto

Pasal 18 Undang-Undang Nomor 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi.

Selain pidana 15 tahun penjara, Plate juga dihukum membayar denda sebesar Rp 1 miliar subsidi 6 tahun penjara serta membayar uang pengganti sebesar Rp 15,5 miliar.

Dalam kasus ini, majelis hakim juga menghukum Di-

rektur Utama (Dirut) Badan Aksesibilitas Telekomunikasi dan Informasi (Bakti) Anang Achmad Latif, dan eks tenaga ahli Human Development (Hudev) Universitas Indonesia (UI) Yohan Suryanto juga menjadi terdakwa dalam kasus ini.

Terkait perkara ini, majelis hakim juga menghukum tenaga ahli Human Development (Hudev) Universitas Indonesia (UI), Yohan

Suryanto penjara 5 tahun. Majelis Hakim menilai, Yohan Suryanto terbukti melanggar Pasal 2 Ayat (1) juncto Pasal 18 Undang-Undang Nomor 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi.

"Menjatuhkan pidana terhadap terdakwa Yohan Suryanto dengan pidana penjara selama lima tahun," kata Ketua Majelis Hakim Fahzal

Hendri dalam sidang di Pengadilan Tipikor Jakarta, Rabu (8/11). Selain pidana badan, Yohan Suryanto juga dijatuhi pidana denda sebesar Rp 200 juta subsidi 3 bulan kurungan.

"Menyatakan pidana tambahan berupa pembayaran uang pengganti sebesar Rp 400 juta dikurangkan uang yang telah disita Rp 43 juta," kata Hakim Fahzal. ● mar

### KPK Cegah Febri Diansyah, Rasamala...

cegah terhadap tiga orang untuk tidak melakukan perjalanan keluar negeri pada Dirjen Imigrasi Kemenkumham RI," kata Kepala Bagian Pemberitaan KPK, Ali Fikri kepada wartawan, Rabu (8/11).

"Pihak dimaksud adalah advokat," ujarnya.

Ali tidak merincikan iden-

titas dari advokat yang telah diajukan pelarangan meninggalkan bumi Indonesia. Pencegahan pertama ini berlaku untuk enam bulan, namun tidak menutup kemungkinan KPK akan melakukan perpanjangan jika hal tersebut memang dibutuhkan dalam penyidikan perkara yang dimaksud.

Saat dikonfirmasi, Febri Diansyah mengaku belum menerima pemberitahuan secara resmi bahwa dirinya dicegah bepergian ke luar negeri oleh KPK.

"Saya belum dapat pemberitaannya secara resmi," kata Febri kepada wartawan, Rabu (8/11).

Febri memastikan bahwa pihaknya menjalankan tugas sebagai advokat dengan itikad baik dan profesional. Mantan Juru Bicara KPK itu menyatakan, pihaknya akan mendatangi Gedung KPK jika penyidik membutuhkan keterangannya.

"Bisa kami pastikan, kami

tentu menjalankan tugas sebagai advokat dengan itikad baik dan profesional," tutur Febri.

Ia juga memastikan, sampai saat ini proses pendampingan terhadap Syahrul Yasin Limpo dan anak buahnya masih berjalan sebagaimana mestinya. ● mar

### Deteksi Kanker Kini Bisa di Puskesmas

**JAKARTA (IM)** - Menteri Kesehatan (Menkes) RI Budi Gunadi Sadikin menyebut alat ultrasonografi (USG) di Puskesmas memiliki akurasi yang lebih tinggi untuk mendeteksi dini kanker dari metode konvensional. Kanker yang dimaksud yakni kanker hati dan kanker payudara.

"Kami baru tahu ternyata USG ini bisa buat deteksi dini kanker payudara, lebih bagus dari Pemeriksaan Payudara Klinis atau Sadanis dan Periksa Payudara Sendiri atau Sadari," kata Budi Gunadi Sadikin dalam Rapat Kerja Komisi IX DPR RI diikuti dalam jaringan di Jakarta, Selasa (7/11).

Budi mengatakan, pemanfaatan alat USG untuk deteksi dini kanker payudara mulai diuji coba di beberapa Puskesmas di Kota Depok, Jawa Barat, melalui pelatihan peningkatan kompetensi kepada dokter umum. Selain

efektif mendeteksi kanker payudara, Budi mengatakan USG juga memiliki akurasi yang tinggi untuk mendeteksi dini kanker hati atau hepatocellular carcinoma.

"Saya baru tahu dua hari yang lalu, USG bisa deteksi dini kanker hati yang disebabkan oleh lemak di hati. Jadi kalau yang gemuk-gemuk bahaya karena kanker hati, ini pembunuh nomor dua," katanya.

Menurut Budi kanker hati menempati posisi kedua kasus kematian setelah kanker paru-paru. "Kanker hati penyebabnya banyak, dari hepatitis A dan B, tapi sekarang naik di dunia, disebabkan oleh lemak atau metabolik," katanya.

Budi melaporkan kepada Komisi IX DPR RI bahwa cakupan distribusi USG menuju Puskesmas di seluruh Indonesia sudah mencapai 8.102 unit per Agustus 2023. Jumlah itu masih terdapat kekurangan sekitar 752 unit USG untuk mengejar capaian target 8.854 unit di seluruh puskesmas pada tahun ini. ● tom

### Sekitar 8 Juta Orang Berusia di Atas 50 Tahun Alami Kebutaan di Indonesia

**JAKARTA (IM)** - Kementerian Kesehatan mencatat sebanyak sekitar 8 juta orang Indonesia berusia di atas 50 tahun mengalami masalah gangguan penglihatan. Diperkirakan terdapat 700.000 pasien di antaranya yang terdampak oleh neovascular age-related macular degeneration (nAMD) dan diabetic macular edema (DME).

Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Eva Susanti mengatakan, penyebab utama gangguan penglihatan adalah kelainan refraksi, sedangkan penyebab utama kebutaan adalah katarak.

"Selain itu, faktor degeneratif dan penyakit kronis juga merupakan risiko terjadinya penyakit mata lainnya seperti age-related macular degeneration (AMD) dan diabetic macular edema (DME)." ujarnya kepada wartawan, baru baru ini.

Ia mengatakan, selama ini pihaknya mengaku terus melakukan inovasi untuk mengatasi masalah penglihatan warga. Pasalnya, dampak gangguan penglihatan terhadap kualitas hidup cukup berpengaruh.

"Dampak gangguan penglihatan terhadap kualitas hidup dan produktivitas individu tidak dapat diabaikan," ucapnya.

Oleh karenanya, Eva mengatakan bawa pendekatan-pendekatan baru untuk mengobati kondisi retina yang mengancam penglihatan memberikan harapan-harapan bagi para penderitanya di Indonesia.

Adapun salah satu inovasi untuk mengobati

penglihatan yang terganggu, salah satunya adalah Faricimab yang merupakan pengobatan pertama untuk nAMD dan DME di Indonesia. Dokter Spesialis Mata Konsultan Vitreoretina dan Direktur Layanan Vitreoretina, JEC Eye Hospitals & Clinics Dr. dr. Elvioza, SpM(K) menerangkan, Faricimab bekerja dengan menargetkan VEGF-A dan Ang-2.

Dua hal itu merupakan penyebab utama ketidakstabilan pembuluh darah yang terkait dengan kondisi retina yang mengancam penglihatan.

"Sangat penting untuk memiliki pilihan dan strategi pengobatan yang dapat mengurangi beban frekuensi suntikan bagi pasien yang menderita penyakit mata yang bisa menyebabkan kebutaan," papar dr. Elvioza.

Oleh karena itu, ia mengungkapkan bahwa menggabungkan dua inhibitor dalam satu suntikan, Faricimab telah membuka jalan baru bagi pengobatan penyakit mata.

"Selain manfaat klinis, faricimab menawarkan daya tahan yang lebih lama, yang berarti lebih sedikit suntikan bagi pasien," ucapnya.

"Terobosan ini memungkinkan pasien mendapatkan suntikan dengan selang waktu 4 bulan setelah tahun pertama, dibandingkan suntikan yang harus diberikan setiap sebulan sekali pada terapi yang sudah ada," tambah dr. Elvioza.

Sementara itu, Direktur Roche Indonesia Dr. Ait-Allah Meiri mengatakan bahwa kehadiran Faricimab merupakan komitmennya untuk membantu membantu pasien yang memerlukan untuk dapat mengakses obat-obatan yang dibutuhkan. ● tom

### InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbu.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).**  
**PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM